



Committed to serve

Link Age

(R.O.) New No.90, Rama Naicken Street, Nungambakkam, Chennai 600 034.

**A Monthly Journal for Service and Advocacy
to all Age Groups, by Senior Citizens Bureau**



Bestow unconditional love

VOLUME : 12

SPETEMBER : 2015

ISSUE : 03

Announcement

SCB - 180th Programme IDOP International Day of Elderly 2015

As usual we are all eagerly looking for the annual mega event to commemorate IDOP International Day of Elderly 2015. Preparations are going on to observe this important day jointly with Ethiraj College for Women, Egmore, Chennai - 8 on 7th October 2015 (Wednesday). Invitation will be sent in due course. Kindly keep the day free and make it convenient to attend. ❖

டாக்டர் அப்துல் கலாம் விட்டுச் சென்ற உடமைகள்



புத்தகங்கள் - 2500, கை கடிக்காரம் - 1, முழுக்கை சட்டை - 6, கால் சட்டை - 4, சூட் - 3, ஷூ - 1 ஜோடி, சொந்தமாக டி.வி, பிரிட்ஜ், ஏசி கார் எதுவும் வைத்துக் கொள்ளவில்லை. வானொலி கேட்பார் மற்றும் செய்தித்தாள் படிப்பார். 50 ஆண்டுகள்

பொதுவாழ்வில் வாழ்ந்த ஒரு மனிதரின் மறுபக்கம்தான் இவை. அவர் ஏழ்மையில் வாழவில்லை. ஆடம்பரத்திலும் திளைக்கவில்லை. குறைந்தபட்சம் என்ன இருந்தால் போதுமோ அப்படி வாழ்ந்தார். தன் ஓய்வூதியம் மற்றும் தான் எழுதிய நூல் ராயல்ட்டியிலும் ஜீவனம் நடத்தினார். புத்தகம் என்ற பெயரில் வேறு ஏதாவது பொருட்கள் பரிசாக வரும் பட்சத்தில் அதை பதிவு செய்து அரசாங்க கருவூலத்திற்கு அனுப்பி விடுவார். தன்னுடைய சேமிப்பிலிருந்து நிறைய தான தர்மங்கள், தேர்ந்தெடுத்த அறக்கட்டளைகளுக்கு கொடையளித்தார்.

பதவியில் இருந்த போது பெற்ற வருமானத்தில் பாதியும், பிறகு ஓய்வூதியத்திலும் ஒரு பாதி, தன் அண்ணன் குடும்பத்திற்கு அனுப்பிக் கொண்டிருந்தார். அடுத்த ஆண்டு தன் மூத்த அண்ணனின் 100-ஆவது பிறந்தநாளை விமரிசையாக கொண்டாட வேண்டும் என்று விரும்பியவர். கர்மவீரரை மிஞ்சும் ஒருவரை நாம் கண்டுள்ளோம், அவர் வாழ்ந்த காலத்தில் நாம் வாழ்ந்தோம் என்று பெருமை கொள்ளலாம். காலங்கள் முழுவதும் நம்முடைய நினைவிலும் பதிந்து விடுவார்.❖

Source : Internet

Invitation - 179th Programme



Committed to serve

SENIOR CITIZENS BUREAU

[R.O.] 90, Rama Street, Nungambakkam, Chennai - 34.
Ph : (044) 2823 1388 E-mail : singaraja@gmail.com



Bestow unconditional love

jointly with

HELP AGE INDIA

invites you to attend a free exclusive
"ORTHO cum PHYSIOTHERAPY and
ACUPUNCTURE CAMP"

at 11.00 a.m. on 18.09.2015, Friday
at 94 (30), Chetty Street, Ayanavaram, Chennai - 23.
(Opp : Gangai Amman Koil - Off : New Avadi Road Water Tank
Bus Stop or Near Gopikrishna Theatre - Off : Konnur High Road
Railway Quarters Bus Stop)

Dr. (Capt.) M. Singaraja,

Chairman, Senior Citizens Bureau

and

Thiru V. Sivakumar

Tamil Nadu State Head, Help Age India

will Inaugurate the Camp

All are welcome.

R. Muthukrishnan

Senior Manager, Help Age India

S. Jayakumar

Secretary General / SCB ❖

"விதைக்குள் ஒரு விருட்சம்" - நூல் வெளியீடு

தென்காசி சீனியர் சிட்டிசன்ஸ் கவுன்சிலின் 18வது ஆண்டு விழா, 06.08.2015 காலை 10.00 மணிக்கு புலவர் அ. செல்வராசு எழுதிய "விதைக்குள் ஒரு விருட்சம்" - நூல் வெளியீடு - முதியோர் நல மருத்துவர் பத்மநீ டாக்டர் வ.செ. நடராசன் அவர்களின் வாழ்க்கை சரிதமும், அத்துறையின் தோற்றமும் வளர்ச்சியும் - நூல் வெளியீடுவோர் : திரு. துரை தம்புராஜ், முதல் பிரதி பெறுபவர் : திரு. லக்ஷ்மிகாந்தன் பாரதி, வாழ்த்துரை வழங்குபவர் : முனைவர் இரா. மோகன், முன்னாள் தகைசால் பேராசிரியர், தமிழியற்புலம், காமராசு பல்கலைக்கழகம், மதுரை. நூல் பக்கம் : 112. விலை : ரூ.120/-, சலுகை விலை ரூ.80/-க்கு கிடைக்குமிடம் : ஆதிபராசக்தி கிளிளிக், எண்.50, பிளவர்ஸ் சாலை, கீழ்ப்பாக்கம், சென்னை - 600 010. போன் : 26412030 (மாலை 5.00 மணியிலிருந்து 7.30 மணி வரை). ❖

News from our Networking Associates**Central Chinmaya Vanprasth Sansthan Announces 147th Camp on Art of Graceful Ageing - in English.**

Dates : 27th March, 2016 to 4th April, 2016 **Venue:** Chinmaya Navin Sevashram, Rasulabad Ghat Road, Allahabad - 211 004.

Faculty: H.H. Swami Madhawananda, H.H. Swami Yogasthananda, Dr. Sajjan Singh, Shri S.L. Agrawal and Smt. Maju Agrawal

Language : English, **Maximum Participants :** 40 (Fourty) on first come first serve basis.

Accommodation: Four bedded ultra modern self contained rooms. 4 Nos.double bedded rooms also available and will be allotted to couples on first come first served basis.

Eligibility: Persons above 50 years of age both male & female irrespective of caste & creed.

Course Content: Meditation, Spiritual Text-Sadhana Panchkam, Integral Yoga (Practical), Accupressure theory & practice, Subjects covering Emotional, Social, Financial and Spiritual health of elderly.

Camp Expenses : 8500/- per person (Non Refundable) covers Board, Lodging, Camp materials and Tour to and from Ayodhya, Chitrakoot, Vindhyaivasini Shaktipeeth, Varanasi, Triveni Sangam, Akshayavatam (Immortal Banyan Tree) subject to permission from Army, and important Temples in Allahabad.

Those who are interested please deposit the course fee of Rs.8500/- to a/c CCMT-CCVS No. 538802010000346 IFSC Code: UBIN0553883 with any branch of Union Bank of India and write to The Secretary General Central Chinmaya Vanprasth Sansthan, Rasulabad Ghat Road, Allahabad- 211004. Mob:09415338124, 09026352728; Email: yogasthananda@gmail.com, with a copy to SCB. The cheque (at par/ multi city) or DD, for course fee of Rs.8500/- drawn in favour of Central Chinmaya Vanprasth Sansthan, can also be sent to the co-ordinator Mr. S. Jayakumar at No.45/26, Flat No.3, Rajparis Arulmanai Apts, Aspiran Garden, 1st Street, Kilpauk, Chennai - 600 010. Ph : 9381801446, 044 2644 9593.

மேம்படுத்தப்பட்ட முழு உடல் பரிசோதனை தமிழக முதல்வர் 110 விதியின் கீழ் அறிவித்த, குறைந்த கட்டணத்தில் முழு உடல் பரிசோதனை, ராஜீவ்காந்தி அரசு பொது மருத்துவமனையின் புதிய கட்டிடத்தில் நவீன வசதிகளுடன் விரைவில் தொடங்கப்படும் என உன் விமலா தெரிவித்தார். இதில் முழு ரத்த பரிசோதனை, சிறுநீரகம், ரத்த சர்க்கரை, ரத்தக் கொழுப்பு, கல்லீரல் செயல்பாடு, ஹெப்படைடிஸ் பி ரத்த பரிசோதனை, ரத்தவகை மற்றும் ஆர்.எச். பரிசோதனை, நெஞ்சு சுருள் படம், நெஞ்சு ஊடுகதிர் படம், மிகையொலி பரிசோதனை, இதய மீள் ஒலி பரிசோதனை, தைராய்டு ரத்த பரிசோதனை மற்றும் சிறப்பு சர்க்கரை நோய் பரிசோதனை ஆகியவை

செய்யப்படும். இதேபோல், மகளிருக்கு தனியாக சிறப்பு முழு உடல் பரிசோதனை திட்டமும் தொடங்கப்படும். இந்த திட்டத்தின் கீழ், மேற்கண்ட அனைத்து பரிசோதனைகளுடன் கூடுதலாக கருப்பை பரிசோதனை, மார்பக எண்ணியல் ஊடு கதிர்ப்பட பரிசோதனை, எலும்பு திறனாய்வு பரிசோதனை, ரத்த வைட்டமின்-டி, கால்சியம், பாஸ்பரஸ் மற்றும் பாரா தைராய்டு ஹார்மோன் பரிசோதனை ஆகியவைகளும் செய்யப்படும். இதற்காக அரசு ரூ.10 கோடி ஒதுக்கியுள்ளது. இது தவிர இதற்கு தேவையான கட்டடத்தை புனரமைக்க ரூ.15 கோடி ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது. விரைவில் இதற்கான பணிகள் முடிக்கப்பட்டு புதிய கட்டிடத்தில் செயல்பட துவங்கும். இதற்கான கட்டணம் எவ்வளவு என்று இன்னும் நிர்ணயம் செய்யவில்லை.

இதுதவிர முடநீக்கியல் சிகிச்சை மையத்திற்கு, மருந்துகளுக்காக ரூ.5 கோடி சிறப்பு நிதியாக வழங்கப்பட்டுள்ளது. அணு மருத்துவத்தை பயன்படுத்தி, பொது மற்றும் தனியார் கூட்டாண்மை மூலம் ரூ.25 கோடி செலவில் புற்றுநோய் இமேஜிங் மற்றும் சிகிச்சை திட்டம் அமைக்கப்படுகிறது. இதனால் ஆரம்ப கட்டத்தில் புற்று நோயை கண்டறியும் வசதி அரசு பொது மருத்துவமனையில் ஏற்படுத்தப்படவுள்ளது.

நன்றி : தினகரன்

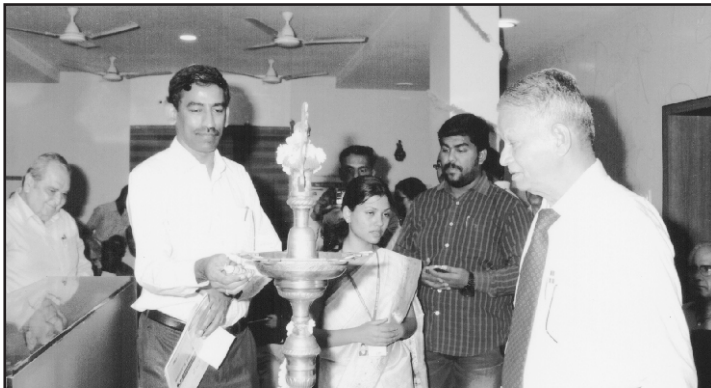
The Haryana government has notified an action plan to protect the life and property of the Senior Citizens. The plan has been framed as per the provisions of Section 22(2) of the Haryana Maintenance and Welfare of Parents and Senior Citizens Act. The superintendent of police of each district would take all necessary steps for the protection of life and property of the Senior Citizens. The complaints or problems of the elders would be promptly attended to by the police.

A State level Delhi Police Advisory Body meeting was held at Delhi Police headquarters under the Chairmanship of Shri Ravindra Yadav, IPS., Joint Commissioner of Police (Crime) on 8th July, 2015 to discuss Safety and Security of Senior Citizens, identification & registration of Senior Citizens living alone, conduction of security audit, creation of awareness about the Maintenance & Welfare of Parents and Senior Citizens Act 2007 and Role of Senior Citizens Associations in the safety and security of senior citizens. Confederation of Senior Citizens Association of Delhi participated along with D.C.P. level officers of all the Districts including traffic Police.

Courtesy: Voice of Senior Citizens

AGM of U3A University of 3rd Age, South Zone was held at Bangaluru on 16.08.15 under the Chairmanship of Mr. N.R. Rangasamy, President I/C, U3A Indian Society. U3A Karnataka made excellent arrangements including excursion to Pyramid vally. Our Sec. Gen. S. Jayakumar represented U3A Chennai & TN along with Mr. Arumugam and Mrs. Sumathi.

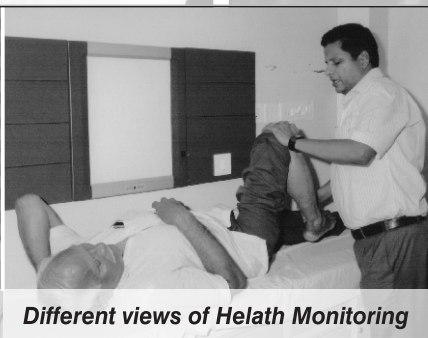
SCB -178th Programme - Health monitoring camp and Presentation on "Common Intestine Problems" – 23.08.15



Inaugurating the Camp



A section of the audience



Different views of Health Monitoring

A good crowd of Senior citizens more than 65, assembled on a beautiful Sunday morning at 10.00 am on 23.08.2015, for a Health monitoring camp of SCB jointly with "Be Well Hospitals", at Kilpauk, Chennai –10. They were all greeted warmly and received. The program commenced with a silent invocation followed by obituary reference to Bharat Ratna, the Missile Man, Dr. A.P.J. Abdul Kalam and our Life Member late Mr. P.S. Ramakrishnan. The Camp was inaugurated by lighting the traditional lamp, "Kuthu Vilakku" by all the dignitaries. Our Vice Chairman Mr Prakash H Lulla, was the master of ceremony.

Dr. C.J. Vetrievel, Managing Director, "Be Well" group of Hospitals, in his welcome address expressed his happiness to meet the large gathering of Senior Citizens and spoke about the chain of his hospitals and specialties available. He introduced the speakers and his team of Doctors. The Chairman, SCB honored Dr. C.J. Vetrievel and his team.

The Chairman, Dr. Capt. M. Singaraja in his presidential address complimented Dr. C.J. Vetrievel and his team of Doctors for the elder friendly care at affordable cost and for the best facilities available in their chain of

hospitals. This camp was arranged to co-inside the 375th Madras Day and wished to continue this tradition with "Be Well" Hospitals year after year. He complimented Mr. S. Kannan, Manager Health Care Services for his best coordination. Dr. R. Sabarisan, MS, DNB, Consultant Surgeon and Chief of Medical services, in his power point presentation highlighted the intestine problems, symptoms and remedies. Dr. S. Swathik. MD., Consultant Psychiatrist, explained the mental health related issues. Both the presentations were oriented towards Older Persons and very well received. The question and answer session was very interesting. Our Life Member Mr. M. Balaraman, Chairman Salem branch of REAT, presented the special publications brought out by Retired Engineers Association Tamil Nadu, Salem Branch, to all dignitaries. Dr. C.J. Vetrievel honored the Chairman and the core group of office bearers of SCB. The inaugural program came to an end with a vote thanks proposed by Secy. Gen. Mr. S. Jayakumar and National anthem. Tea and Snacks were served to all. Then followed free tests of BMI, BP and Random Blood Sugar and free consultation with specialists of Gastroenterology, Psychiatry, Orthopedics, Diabetics, Hand Surgery, etc. The folder containing the test results and opinion of the specialists was given to everybody along with the hospital brochure. ❖

Contd. from Page 2 - News from NW Associates

FOSWL India, Chennai Anna Nagar invites you for its monthly meeting at 5.00 P.M., on Sunday 27.09.15 at Karuna Enclave, SMF Annex, opp: Hotel Akshyam, Shanthi Colony, Anna Nagar, Chennai- 40. Prof. Dr. Sarma Rachakonda, M.D., FACP, FCCP, FRCP, speaks on "Sanathan Dharma, based on Mahabharatha". ❖

Probus Club of Chennai have distributed "Probus Scholarship" for the year 2015 to 253 students to the tune of Rs. 2,53,000/- on 31.08.15, from the interest earned out of their scholarship corpus fund, at Russian Centre Chennai. Dr. Mrs. A. Nirmala, Principal & Secretary, Ehtiraj College for Women, was the Chief guest. ❖

Registered with Registrar of Newspapers for India No.TN/ENG/2004/13996 Date of Publication 5th of Every Month
Postal Regn. TN/CH(C)/37/2013-2015 and Licenced to post w/o prepayment WPP No.TN/PMG(CCR) WPP/41/13-15

Birthdays : September

Wishing you a Cheerful, Peaceful and Prosperous Life. God bless you

Sl. No.	D.O.B	Memb No.	Name (Thiru / Tmt.)
1	01-09-1934	LM:888	S. Sundara Rajan
2	02-09-1937	LM:903	Dr. Sujaya Kumari
3	05-09-1938	LM:845	Er. V. Pachiappan
4	05-09-1939	LM:512	R. Santhanam
5	06-09-1940	LM:879	S. Lakshmi Narayanan
6	07-09-1951	LM:902	T.V. Nagarajan
7	7-09-1933	LM:516	Parvathi Menon
8	7-09-1928	LM:465	T. Rajarethinam
9	8-09-1931	LM:734	A. Umapathy
10	8-09-1937	LM:546	S. Jayakumar
11	8-09-1939	LM:665	K.S. Shanmugam
12	11-09-1935	LM:520	A. Raman
13	11-09-1937	LM:343	Er. K. Jayaraman
14	11-09-1940	LM:492	Dr. S.R. Krishnamoorthy
15	12-09-1922	LM:320	Er. K.P. Mahalingam
16	14-09-1938	LM:741	S.T. Krishnamoorthy
17	16-09-1930	LM:4	S. Radhakrishnan
18	16-09-1926	LM:869	Dr. Vedagiri Shanmuga Sundaram
19	17-09-1943	DM:68	T.S. Kanagaraj
20	18-09-1934	LM:138	R.Mukundan
21	17-09-1946	LM:827	Mumtaz Begum
22	22-09-1946	LM:552	Dr. B.V.S.C. Sharma
23	26-09-1926	JSL:423	P.E. Chaco
24	26-09-1923	LM:844	Lion V. Amruth Kumar
25	30-09-1941	LM:443	Kuttalam Pillai

Your liberal contribution to Sunshine Fund is solicited

Obituary

We regret to inform the sad demise of the following:

1) **Mr. HariKrishnan (35)** informs that his father Thiru Srinivasamoorthy our activity Life Member (LM:457) and never failing participant in our cultural program has passed away at 9.00 am on 23.07.15.

2) **Our EC Member Mr. C. Panneer Selvam (LM: 27)** informs that his younger sister Tmt. Lakshmi Vijayan has passed away at Tuticorin on 12.08.2015

3) **Our Life Member Mr. PS. Ramakrishnan, (LM: 886)**, expired on 19.08.15. He succumbed to hip fracture in an accident.

We convey our heartfelt condolence to the members of the bereaved family.

Welcome to Our Family Fold

I. NEW MEMBERS

1) LM: 906 Ph: 9381043150 DOB: 15.03.1951

Thiru M. Subbiah

Flat No. 6, Arulmanam Apts., 45. Aspiran Garden, 1st Street, Kilpauk, Chennai - 600 010.

2) LM:907 Ph: 9940498487 DOB: 04.01.1952

Thiru Bhaskar Mukherjee,

Plot No. 4, Hawa Nagar, Mittanamallee, IAF Avadi, Chennai - 600 055.

3) LM: 908 Ph: 9884127401 DOB: 23.11.1938

Tmt. K. Yashodha

15 B, Sathani Pattai, 2nd Street, Maduvankarai, Guindy, Chennai- 600 032.

Acknowledgment

Thanks a lot & God Bless You

I. Sunshine Fund

1. Thiru Balakrishna Rao	LM : 593 ₹	100
2. Thiru AR. Guru Raja Rao	LM : 731 ₹	500
3. Thiru S.K. Vasudevan	LM : 18 ₹	500
4. Thiru K.S. Mani	LM : 540 ₹	800
5. Thiru C. Visweswara Raju	LM : 485 ₹	300
6. Er. S.N. Kolandan	LM : 680 ₹	1234

Note : AM/LM = Annual / Life Member JSL = Journal Subscriber Life
PM/DM/HM = Patron/Donor/Honorary Member

National / International Days September

05	Teacher's Day	(N)
08	World Literacy Day	(I)
14	World Fraternity and Apology Day	(I)
15	Engineer's Day	(N)
16	World Ozone Day	(I)
21	Alzheimer's Day	(I)
24	World Deaf Day and World Heart Day	(I)
27	World Tourism Day	(I)

Note : N = National I = International

Congrats

Er. L. Venkataraman, LM:724 has celebrated the wedding of his granddaughter Selvi R. Ramitha(daughter of Mrs. Radha and PR. Ramasubramania Raja) with Selvan Adithya Prabhakaran, at Rajapalayam on 27.08.15.

Bon-Voyage

Our EC member Mr. S. Prabhakaran, LM: 660, is proceeding to USA, California for holidaying with family of his daughter and grand children on Sep 1, 2015.

Our EC member Mr. P. Sethu Seshan, LM: 866, with his spouse Mrs. Vilasini, is proceeding to USA, California for holidaying with family of his daughter and grand children on Sep 1, 2015.

Wishing them a happy journey and good time.